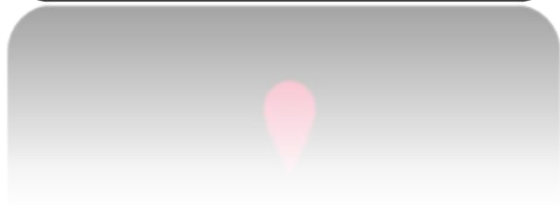


拒绝暴力，好好爱

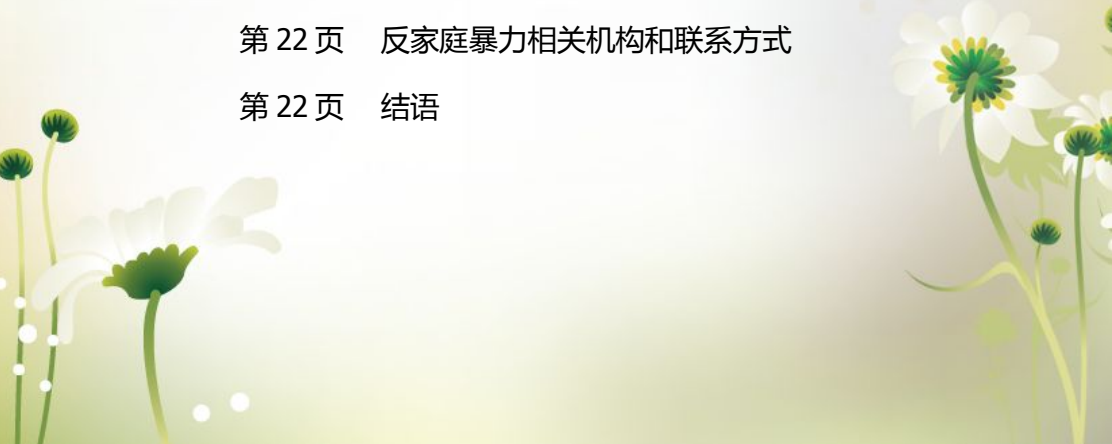


成都市反家庭暴力研究中心

2015年



目录

- 第 1 页 什么是家庭暴力
 - 第 2 页 家庭暴力含义及表现形式
 - 第 3 页 案例 1：被“打”掉的婚姻
 - 第 4 页 案例 2：爷爷管孙子，孙子报警
 - 第 5 页 案例 3：逆子打死生父
 - 第 6 页 案例 4：冷暴力让她精神崩溃
 - 第 7 页 案例 5：精神暴力也那么痛
 - 第 8 页 关于家庭暴力的认识误区
 - 第 12 页 家庭暴力预警指标
 - 第 13 页 遭遇家庭暴力怎么办
 - 第 16 页 反家庭暴力常见问题咨询
 - 第 18 页 反家庭暴力法律规定
 - 第 21 页 反家庭暴力心理辅导
 - 第 22 页 反家庭暴力相关机构和联系方式
 - 第 22 页 结语
- 

什么是家庭暴力？

- 配偶、父母、子女以及其他共同生活的近亲属等家庭成员之间发生的身体伤害、精神伤害或者身体、精神双重伤害。
- 妇女和儿童是家庭暴力的主要受害者，有些中老年人、男性和残疾人也会成为家庭暴力的受害者。
- 具有寄养关系的人员之间的暴力行为，也视为家庭暴力。
- 2015年3月2日四部门联合发布的《关于依法办理家庭暴力犯罪案件的意见》明确把同居关系纳入家庭暴力范畴。





家庭暴力含义及表现形式

身体暴力

- ——殴打、捆绑、残害身体、限制人身自由、使用刀械枪支等进行暴力攻击等。

言语暴力

- ——长期讽刺、言语威胁将受害妇女或小孩杀害、扬言使用暴力、严重的语言侮辱、不实的控诉等。

精神暴力

- ——阻止妇女探视其亲人、不实地指控妇女有外遇、禁止妇女上学或工作、跟踪、监视、操控妇女等。

性暴力

- ——强迫妇女进行性行为、逼迫妇女看色情影片或图片等。

经济暴力

- ——通过对夫妻共同财产和家庭收支状况的严格控制，以达到控制受害人的目的。

冷暴力

- ——通过冷淡、轻视、放任、疏远和漠不关心、将语言交流降到最低限度、停止或敷衍性生活等行为，致使他人精神上和心理上受到侵犯和伤害。

以案说法

● 案例 1：被“打”掉的婚姻

✚ 4年前朱玲（化名）与王某结婚。“新婚没多久，他的本性就暴露了，只要他一喝酒，回到家看到稍不顺心的，就摔东西。”要是朱玲敢顶嘴，王某拿东西就朝她砸过来。然而，第二天酒醒之后，看到妻子的模样，丈夫又开始自我忏悔，痛哭流涕求妻子原谅。“看到他诚心悔过，我一心软，就原谅他了。”朱玲说，可是时隔不久，丈夫就把自己的承诺抛之脑后。结婚第三年，朱玲怀孕了。在一次争吵中，朱玲被推倒在地，紧急送医后，怀孕5个月还是被迫流产。

☞ 贴士：打她又说爱她——

一些经常酗酒的丈夫酒瘾发作时便对妻子拳脚相加，清醒后又百般请求妻子原谅，称很爱妻子，只是酒精作怪才动手打人。而妻子往往会原谅丈夫，但酒瘾一旦再发作，又一发不可收拾，陷入恶性循环。面对此种状况，妻子应想办法帮助丈夫戒掉酒瘾，不能让他一喝酒就打人。实在不行，就必须向外界寻求帮助，甚至考虑离开他。

● 案例 2：爷爷管教孙子，孙子报警

老李的孙子彬彬（化名）在三岁时父母就离异了，虽然当时彬彬被判给了父亲，可是父亲却不太愿意管他。从小到大彬彬都是和爷爷奶奶一起生活。彬彬平



日在家爱说谎，自读小学二年级开始，彬彬就开始到网吧上网。这次彬彬偷了家里300元钱去上网，爷爷发现后从网吧找回来就开始用衣架打。孙子情急之下拨打了110报警。法医对彬彬伤势鉴定为轻伤。

👉 贴士：要家教，不要家暴——

家长对孩子进行管教很有必要，但方法要得当，得有个度，不能采取过于激烈的手段，更不能对孩子施加暴力。一旦超过必要限度，就会从家教演变为家暴。《反家庭暴力法》草案规定，“公民、法人和其他组织有权制止并向公安机关举报正在实施的家庭暴力行为，公安机关接到举报后应当立即出警，予以制止，并依法作出处理。”这意味着，公安机关也有责任制止对未成年人的家庭暴力。

● 案例 3：逆子打死生父

- 被告人许红涛平时经常打骂父母，其母被打得不敢回家。2012年5月28日，许红涛又因琐事在家中殴打因患脑血栓行动不便的父亲许二（被害人，殁年63岁）。同月30日中午，许红涛再次拳打脚踢许二的头面部及胸部等处，造成许二双侧胸部皮下及肌间广泛出血，双侧肋骨多根多段骨折，左肺广泛挫伤，致创伤性、疼痛性休克并发呼吸困难死亡。河北省衡水市中级人民法院依照刑法有关规定，以故意伤害罪判处被告人许红涛死刑，剥夺政治权利终身。

☞ 贴士：不要把拳头伸向你的父母——

父母是生我们养我们的人，任何时候我们都不应该动手打父母，这不仅有违亲情伦理道德，会被人骂为不孝子、逆子，而且还要承担刑事责任。父母在遭遇子女暴力的情况下，不能一味忍受，要想办法保护自己，逃脱子女的暴力控制。



● 案例 4：家庭冷暴力让她精神崩溃

中年女士胡某处于老公的家庭冷暴力状态中，这让她苦不堪言。她说“我们每天几乎都不说话，我有时想和他做一些沟通，可是他却一副冷冷的样子，我的话根本就说不出来。如果再这样下去，我的精神真的要崩溃了。”这种状态使她几乎陷入半疯狂状态：“有时我看见人多就烦躁，走过柳江大桥的时候，看着眼前的人我就想把他们一个一个丢下江去，在公共车上见别人怀里小孩哭，就想扑过去掐死...”

☞ 贴士：冷暴力更可怕——

精神虐待等家庭冷暴力比显性暴力造成的危害更大。有专家指出，精神暴力对人的伤害不亚于身体暴力，长期遭受精神暴力，容易出现情绪表达障碍和性格扭曲。家庭冷暴力的极限会使很多受伤害的人产生报复心理，如果严重了，还会产生极端的做法。可能会自杀，甚至伤害自己的亲人，如果家里有孩子还有可能伤及孩子。在这种家庭环境里生活的孩子，轻者会性情忧郁，变得懦弱或残暴，重者可能产生自杀倾向。



案例 5：丈夫不如妻，向妻施加精神暴力

朱女士能干、踏实，在单位兢兢业业，35岁升为副局长。而朱女士的丈夫好高骛远，在单位一直平平庸庸，同事关系处理也不好。眼看妻子的发展一天比一天好，丈夫就气不打一处来，在家稍不顺心，就冷嘲热讽，不给朱女士好脸色看，经常随意辱骂朱女士是靠色相才当上副局长的，并威胁朱女士说不听话就去单位闹。若朱女士稍微辩解，丈夫就砸毁东西，并恐吓道：“我不好过，你也别想好过，大不了就一起死。”这些无理取闹和无中生有的事情，让朱女士异常痛苦。

☞ 贴士：别让自卑心理作祟——

丈夫因不如妻子产生强烈的自卑心理，又缺乏自我调节的能力，故而转向用精神暴力的形式，牢牢控制妻子。并且通过打压、羞辱妻子，建立自己在家中的地位，表现自己的男人权威，以此弥补在社会上缺失的自信。针对此种情况，妻子在平日工作、生活中可能要懂得“察言观色”，适当地照顾一下丈夫的情绪，让丈夫的心理有一定的平衡，必要时可向专业心理人士寻求帮助，也可以尝试通过其他亲戚好友的劝说来解决。通过上述方式依然无法改善，离婚也是解脱之策。

关于家庭暴力的认识误区

家庭暴力在农村比较普遍

——影响家庭暴力的因素多种多样，社会条件以及生活环境会给施暴者带来一定的影响，但并非绝对因素。据调查统计，农村和城市发生家庭暴力的几率相差无几。

只有没知识的人才会打老婆、打孩子、打老人

——男性实施家庭暴力受诸多因素的影响，比如男性的多疑心理、面对生活的过重压力等。文化水平与是否会实施家暴并没有绝对的相关性，高知家庭也有不少家暴案件。

两口子打架是家务事，外人不需插手

——家庭暴力如果到达一定程度会严重伤害受害者的人身及精神安全。这时如果有外人的干预，情况会有所好转。



家丑不可外扬

——受“家丑不可外扬”观念影响，当家庭暴力发生后，多数家暴受害者为维护自己及家庭的名声而极力掩盖，委曲求全，无形中给家庭暴力蒙上了一

层遮羞布，在某种程度上是纵容了施暴者。此时，受害者一定要寻求民警、社区、邻居及其亲朋好友的帮助，必要时可以起诉至人民法院。只有让施暴者了解到受害者受害时有途径可寻，才不会纵容施暴者，施暴者的行为才可以被监督和制止。

✚ 宁愿忍受暴力也不愿意离异

——家庭暴力并不是一开始就很严重的，由于受害者一次次的容忍，施暴者会变得更加有恃无恐。当感觉婚姻再也不能继续，就果断离开。因为离开是最安全的选择。



✚ 为了孩子，忍受家庭暴力

——在日常生活中我们也可以看到，即使没有受到殴打，而只是经常目睹家庭暴力和虐待，儿童所受的伤害也相当严重，这会导致他们饮食、睡眠失去规律，性情忧郁，变得懦弱或残暴，学习成绩下降，悲观厌世等。这些不良影响会延续到他们成年以后，甚至影响一生。另外，有暴力的家庭，孩子长大后大多有家庭暴力行为，违法犯罪比例也较高。当发生家庭暴力时，不要犹豫，果断地拿起武器反抗，保护自己，保护孩子。

✦ 清官难断家务事

——受“清官难断家务事”的传统观念的影响，人们往往对家庭暴力的危害性认识不足，有相当一部分人认为家庭暴力是家庭内部的私事，简单地把它归为家庭纠纷，认为他人不好干预也难以解决。正是由于这种思想，致使家庭暴力的施暴者很少得到制裁，从而助长了家庭暴力事件的增长。当看到施暴者正在施暴时，一定要尽力帮忙被施暴者。

✦ 离开了他就活不了

——由于社会历史原因及传统观念的影响，女性的依赖心理一般重于男性。女性常有这样的思想：长大之后找个男人就有了依靠。这些女性缺乏独立性，对丈夫有依赖心理，有的女性甚至认为离开了丈夫自己就活不下去。如果是这样，一定要记住，女人一定要独立，男人并不是唯一能使你存活的大树，相反他可能会摧毁你的生活。

✦ 他能改过来的，不会再对我施暴了

——有些女性性格软弱，一味忍让，轻信男性在施暴后的赔礼道歉与保证，幻想男性以后会改邪归正，不会再对自己施暴。同时还有一些女性抱着“我能改造他，他会变好的”此类想法。如果你是这样想的，那就错了。性格的养成是一个缓慢的过程，所以，想要改变性格也是很艰难的过程。与其寄希望于他改正，一次又一次遭受折磨，不如及时反抗，保护自己，逃脱暴力。

✦ 我遭受这些都是我应得的

——在遇到家暴后，女性首先会想到的是“这是我应得的”、“我只是不够让他满意”、“肯定是我做错了什么”。这是一个怪圈，家暴会使受虐者形成低自尊、低自信的倾向，而这又鼓励了施暴者继续施暴。女性在遭遇家暴后，一定要考虑多方面的因素，重塑自己的自信心理，不要让施暴者抱有侥幸心理，给施暴者可趁之机。

✦ 娶来的媳妇买来的马，任我来骑任我打

——几千年男尊女卑思想至今在一些人的头脑中根深蒂固，有些男性把妻子作为私有财产，认为“娶来的媳妇买来的马，任我来骑任我打”。妻子不是“买来的马”，她和丈夫是平等的，同样是家庭的重要组成部分，而且妻子为丈夫生儿育女，操持家务，为家庭付出了很多。丈夫一定要善待妻子，充分尊重妻子，让妻子有继续这段婚姻，继续这段感情的理由与动力。



家庭暴力预警信号

发现以下情况要警惕：

- ☞ 对方有酗酒、吸毒、赌博等成瘾行为；
- ☞ 对方往往喜怒无常，情绪呈现两极化；
- ☞ 对方生活压力巨大，且常无视或贬低你；
- ☞ 对方控制欲强，常控制你大部分日常生活；
- ☞ 对方男尊女卑思想根深蒂固；
- ☞ 对方曾说要分手或离婚就一起死，在与你感情不好时曾威胁要自杀或尝试要自杀；
- ☞ 常感到害怕并经常谨慎用语以免激怒对方；
- ☞ 吵架时对方常使用威胁性言语，并认为用暴力解决问题无可厚非等。




遭遇家庭暴力怎么办？

暴力发生时，先做好以下防范措施

被施暴者辱骂、讽刺、言语威胁或者不实指控时，不要企图回嘴、反讽，以免火上加油。

发现施暴者在喝酒、嗑药或者情绪焦躁时，尤其要小心应对。

当受到身体虐待，如被打、被刀械枪支威胁，被捆绑时，要尽量保护自己，并尽快设法向外求救，让警察、邻居或者亲友及时赶到。



如果你想离开施暴者
你需考虑：

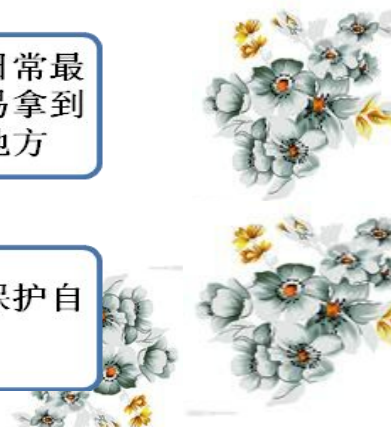
如果离开家，你要去寻找
一个安全的住所，找一些
可以帮助你的朋友。


防止施暴者的骚扰，改
变你的电话号码和其他联
系方式。

为自己准备点钱，以自己
的名义存在银行。

准备一小包，放进日常最
需的东西，放在你易拿到
但别人不易察觉的地方

日常要经常考虑，保护自
己的计划。





遭遇家暴，可寻求的救助途径如下：

发生家庭暴力时，第一时间报警。对遭受暴力无力自卫，又不能报警的，要大声呼救，事后及时报警。

可以向当地妇联反映情况，寻求帮助或者拨打12338求助。

可请社区居委会、村民委员会进行调解，必要时前往民政救助站或者家庭暴力庇护所寻求庇护。

遭遇家暴时不忘相关固定证据。

如果受伤，及时到医院就诊，保留伤情诊断书和对伤处拍照，固定证据。

如果受伤较为严重，及时做伤情鉴定。可在公安机关指定的鉴定机构提出伤情鉴定申请。

反家庭暴力常见问题咨询：

📖 遭遇冷暴力，该怎么办？

——我们面对冷暴力时，要保持心情平静，分析可能引起冷暴力的原因，找出症结所在。双方不愿说话时，可采用发短信、写邮件等方式，或先从时事等双方较不敏感话题逐步进行沟通。让对方看到自己所思所想，将关心落到实处，逐渐消除负面情绪。若实在与对方和好无望，不如破除“家丑不可外扬”、“委曲求全”等观念，勇敢做出决定，重新寻找自己的幸福。

📖 因家暴离婚可以提损害赔偿吗？

——可以，根据《中华人民共和国婚姻法》的相关规定，因遭受家庭暴力或虐待、遗弃而导致离婚的，受害人有权在提起离婚诉讼的同时要求对方给予损害赔偿，损害赔偿的内容包括物质损害赔偿和精神损害赔偿。

📖 因遭受家庭暴力起诉离婚，如何收集相关证据？

——受害者若要起诉离婚，维护自身权益，就需要重视证据的收集。

（一）警方的出警记录和笔录可以成为日后“感情确已破裂”的有力证据。

（二）保留医院就诊病历。医院的诊断证明和医药费收据以及病历保存好，作为书证，强有

力的证明对方施暴事实，如果做了伤残鉴定的或是需要后续治疗的，也要及时把伤残鉴定及后续治疗的票据妥善保管。

（三）争取证人证言。父母、朋友、保姆、邻居都可以作为证人，要早作沟通，争取让他们出具支持你的证言。

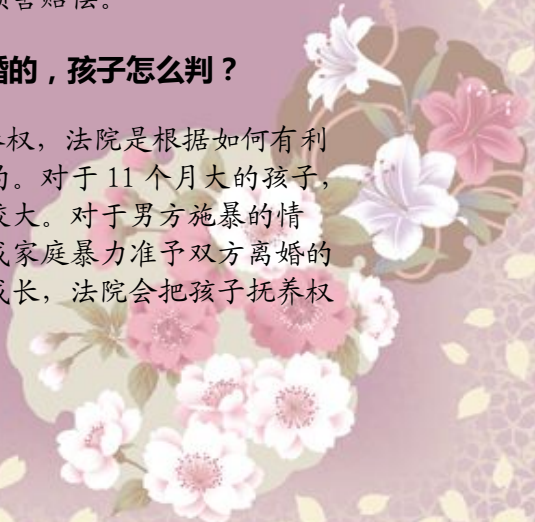
（四）保留物证书证。比如对方曾写过保证书、忏悔书、承诺书等类似文书，保证以后绝不再施暴，这些书面材料也可以作为证据使用。

因家暴离婚后财产怎么分？

——财产分割要根据财产的性质决定，有夫妻共同财产就分割，没有就不分。法律关于夫妻共同财产分割的方法，仅有一条原则性的规定：“离婚时，夫妻的共同财产由双方协议处理；协议不成时，由人民法院根据财产的具体情况，照顾子女和女方权益的原则判决。”如果是因家暴离婚的，在前述原则的基础上，受害人还可以要求施暴者给予相应数额的损害赔偿。

因家庭暴力而离婚的，孩子怎么判？

——离婚时孩子的抚养权，法院是根据如何有利于孩子的成长而判决的。对于11个月大的孩子，判给女方的可能性比较大。对于男方施暴的情况，若法院认定其构成家庭暴力准予双方离婚的话，那么为了孩子的成长，法院会把孩子抚养权判给女方。





相关的法律法规规定

《中华人民共和国刑法》

第二百三十四条故意伤害他人身体的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制。

犯前款罪，致人重伤的，处三年以上十年以下有期徒刑；致人死亡或者以特别残忍手段致人重伤造成严重残疾的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。本法另有规定的，依照规定。

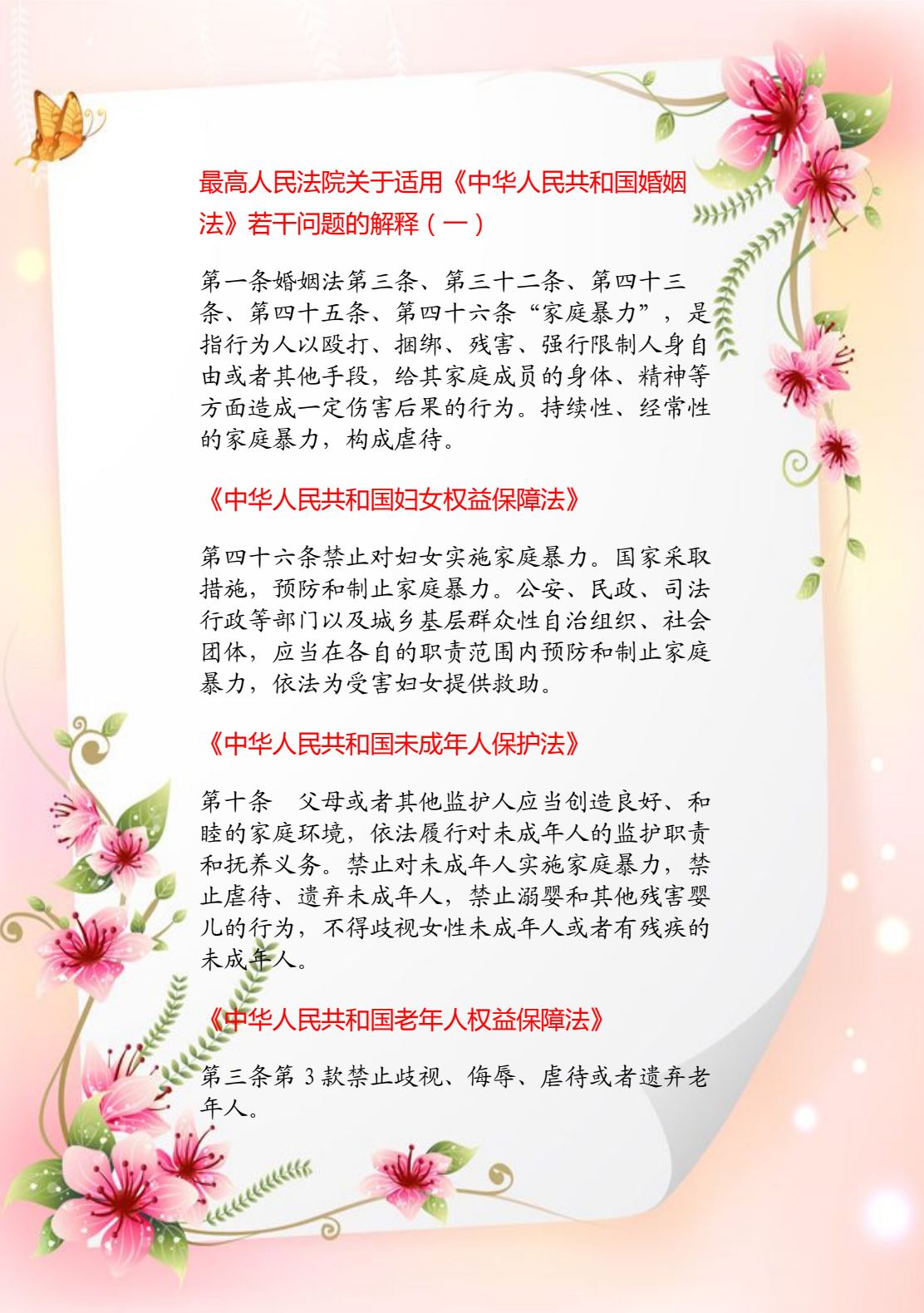
《中华人民共和国治安管理处罚法》

第四十三条殴打他人的，或者故意伤害他人身体的，处五日以上十日以下拘留，并处二百元以上五百元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款。

《中华人民共和国婚姻法》

第四十三条实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人有权提出请求，居民委员会、村民委员会以及所在单位应当予以劝阻、调解。对正在实施的家庭暴力，受害人有权提出请求，居民委员会、村民委员会应当予以劝阻；公安机关应当予以制止。

实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人提出请求的，公安机关应当依照治安管理处罚的法律规定予以行政处罚。



最高人民法院关于适用《中华人民共和国婚姻法》若干问题的解释（一）

第一条婚姻法第三条、第三十二条、第四十三条、第四十五条、第四十六条“家庭暴力”，是指行为人以殴打、捆绑、残害、强行限制人身自由或者其他手段，给其家庭成员的身体、精神等方面造成一定伤害后果的行为。持续性、经常性的家庭暴力，构成虐待。

《中华人民共和国妇女权益保障法》

第四十六条禁止对妇女实施家庭暴力。国家采取措施，预防和制止家庭暴力。公安、民政、司法行政等部门以及城乡基层群众性自治组织、社会团体，应当在各自的职责范围内预防和制止家庭暴力，依法为受害妇女提供救助。

《中华人民共和国未成年人保护法》

第十条 父母或者其他监护人应当创造良好、和睦的家庭环境，依法履行对未成年人的监护职责和抚养义务。禁止对未成年人实施家庭暴力，禁止虐待、遗弃未成年人，禁止溺婴和其他残害婴儿的行为，不得歧视女性未成年人或者有残疾的未成年人。

《中华人民共和国老年人权益保障法》

第三条第3款禁止歧视、侮辱、虐待或者遗弃老年人。

《成都市妇女权益保障条例》

第三十条遭受家庭暴力妇女可以或者委托他人向村（居）民委员会、家庭暴力当事人所在单位或者各级妇女联合会、工会、共青团等组织投诉或求助。

受理家庭暴力投诉或者求助的组织不得拒绝、推诿。

受理家庭暴力投诉或者求助的单位，应当及时进行劝阻，对家庭暴力当事人进行调解和疏导，如实记录家庭暴力行为人的违法事实和受害人的受害情况，并在征求受害人意见后制作和保存见证材料。对劝阻无效的，应当及时向公安机关报案。

第三十五条市和区（市）县人民政府可以根据实际情况设立或者指定家庭暴力庇护场所，为遭受家庭暴力要求庇护的妇女提供临时住处。





家庭暴力心理辅导

对家暴受害者心理辅导应注意的事项：

（一）对女性的心理辅导原则

1. 应当全面地询问家庭暴力受害者过去曾遭受的暴力伤害以及解决方法。
2. 应当知道家庭暴力对受害者所造成的影响以及创伤后压力障碍的表现。
3. 理解和解释家暴对受害人造成的不良影响，提高自我认知和应对家暴的能力。
4. 向受害人提供心理支持环境直到受害人建立起自我支持功能为止。
5. 让受害人精神宣泄同时，还要对受害人的防御机制和内心冲突进行探索和解释。
6. 探究受害人对家庭暴力中所出现的创伤性人际关系的个人看法。
7. 必须谨慎地尊重受害人的自主权。

（二）对未成年人的心理辅导

1. 让未成年人重拾信心。获取其信任，帮助其找回社交的乐趣和自信。
2. 鼓励未成年人在校园内进行社交尝试，让未成年人走出暴力阴影。
3. 尝试让未成年人重回家庭，鼓励未成年人适应新生活。

反家暴相关机构与联系方式

妇联维权公益服务热线——12338

全国法律服务热线——12348

青少年呼叫中心——12355

人力资源和社会保障公益热线——12333

结语——

别让家暴毁了你们曾经的誓约

别让家暴毁了你们孩子的童年

别让家暴毁了你们幸福的家庭

拒绝家庭暴力，呵护美好生活